



# 放課後等デイサービス彩便り



VOL.42 令和5年6月号

気温・湿度と共に上がり、すでに夏が始まったかのような蒸し暑い季節となりました。この時期は身体が暑さに慣れていない為、体温を調節する機能が不十分です。その為、目に見えない部分で変化がおきており熱中症に気づきづらい原因となっています。彩ではお子様の変化を見逃さないよう見守り、体温調節やこまめな水分補給など健康管理に十分気を付け、日々の活動を行って参ります。

今月のPT活動の前に、、理学療法(PT: Physical Therapy)ってなあに？

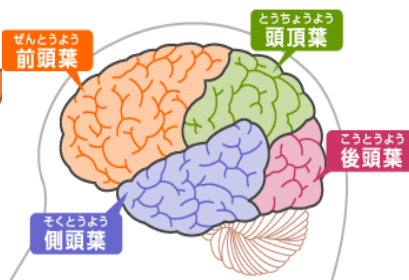
理学療法とは「身体に障害のある者に対し、基本的動作能力(起きる・立つ・座る・歩く)の回復を図る」事を目標にリハビリを行い、臨床現場では様々なことに取り組んでいます。

その中でもメインに取り組んでいるのは「運動療法」です。

一般的にリハビリは、骨折後に筋力の回復を促す為、麻痺している手足を回復させていく為に運動する事をイメージされている方が多いかもしれません。それも正解ですが「運動療法」にはその他にも様々な効果があります。運動する事により、脳の前方にある前頭葉という部分が刺激されます。前頭葉には「考える」「判断する」「理性を働かせる」などの機能が備わっており運動することでこれらの機能を上昇させることが期待できます。

彩での活動を通し運動能力の向上はもちろん、「考える」「判断する」「理性を働かせる」力を高めていきPT活動を行っていきたいと思います。

前頭葉は  
この部分！



## 今月のPT活動

今月は「コロコロドッジボール大会」を行いました！走り回りながら逃げたり、直前でボールを避けたり、ボールを当てるために工夫をしないと沢山のアイデアが生まれました。練習の成果を発揮し、限られた時間の中で白熱した試合を行うことが出来ました！

今後とも普段の活動の中や合同イベントなどで様々なPT活動を行って参ります！



## 所沢発祥記念館

記念館の中には航空機の歴史や展示、飛行機が飛ぶ仕組みの実験装置があり興味津々で見学していました！展示物には昔の戦闘機やヘリコプターがあり、機体の中に入り本物の操縦席に座り操縦機に触れることが出来ました。また様々な体験コーナーもありました！フライトシュミレーターでは上手く離陸できなかつたり、墜落しそうになりましたが、無事フライトに成功！重力体験では体験装置を使い、ジャンプしながら地球と宇宙の重力の違いを体験することが出来ました！



## 金魚釣

智光山公園で金魚釣を行いました。自分で餌をつけ、浮きが動くのを待ち釣り上げるなど30分間たくさん挑戦でき、金魚やクチボソという魚も釣ることができました。次回行う時は全員釣り上げること为目标とし日々の練習に取り組んでいきます！



## 埼玉こども動物自然公園

いい天気にもまれ絶好の動物園日和！暑かったですけど沢山の動物を見て回ることが出来ました！またウサギやモルモットとの触れ合い・ヤギのフラッシング・ポニーに乗馬などなど、様々な体験をすることができ、暑さも忘れるぐらいの楽しむことが出来ました！



## 6月のイベント

- 3日(土) オギ/パン工場
- 10日(土) 日原鍾乳洞
- ※入場料 600円お持ちください
- 17日(土) 和菓子作り
- 24日(土) ランチパーティー

※コロナウィルスの影響の為、イベント内容が大幅に変更になる可能性があります。ご了承ください。

## 7月のイベント

- 1日(土) トウモロコシ作り
- ※体験料 600円お持ちください
- 8日(土) セタゼリー作り&フレグランス作り
- 15日(土) 水遊び
- 21日(金) ランチパーティー
- 22日(土) お化け屋敷作り(彩)  
ランチパーティー(みどり)
- 24日(月) PT イベント
- 26日(水) アスレチック遊び
- 29日(土) お化け屋敷作り(みどり)  
ランチパーティー(彩)

彩では、ランチパーティー等施設で作った昼食に関しては、実費負担なし(0円)で提供させていただきます。  
学校休日は、お弁当持参か昼食代をお持ちいただきコンビニ等で昼食を購入いたします。  
ご要望・お悩み等ありましたら、お気軽に彩の職員までお声かけ下さい。

