

放課後等デイサービス 彩便り

VOL.48 12月号



街がキラキラ輝きはじめ何かと楽しいイベントが多い12月になりました♪年の終わりも近づき、この1年の出来事を振り返っている方も多いのではないのでしょうか？寒さも厳しくなり体調を崩しやすい時期ですので、引き続き感染予防を徹底して元気に新しい年を迎えて下さい。また来年も彩で笑顔いっぱいの皆さんにお会いできるのを楽しみにしております！

また、先月はお忙しいところ茶話会にお集まり頂きありがとうございました。保護者様から様々なお話しをお聞きすることができ大変貴重なお時間となりました。保護者様から頂いたご意見は今後の活動に活かし、より良い支援に繋いで参りますので何卒よろしくお願い致します。



内沼きのこ園



昨年もお世話になった内沼きのこ園さんに今年も行ってきました！「大きいきのこを見つきたい！」「小さめのきのこを沢山採りたい！」など子ども達もそれぞれ目標を決めて、きのこ狩りに参加していました。きのこ狩りの後は特別に原木の栽培場所も見学させていただきました！収穫したきのこは持ち帰りで後日、お家で美味しく頂きましたとお声を多数お聞きしました♪



昭和記念公園



立川市にある公園で様々なアスレチックや遊び場があり、子ども達からも人気のある公園です♪広い園内ですが、お天気も良く遠足気分楽しく歩くことができました！紅葉もちょうど見頃を迎え、綺麗なイチョウ並木を眺めながら秋を感じられる活動となりました！



理学療法士によるPTイベント！

今月はキックターゲット・キックベースの練習を行いました！

キックターゲットでは「当てるの難しい！」と言っていた子ども達も徐々に的に当たるようになりゲームを楽しみました！キックベースの練習では塁の周り方やボールを取ったらどこへ投げるのかをゲーム形式で確認！どちらも良い姿勢で動作することを目指し活動しました！

前回行ったPT活動時よりも上体が上がっており、良い姿勢でボールを蹴ることが出来ています！また上体が上がっていない児童も少しのアドバイスで姿勢が良くなり飲み込みの早さに驚かされます！

「どんな動作も安定した良い姿勢から」を目標に、今後もPT活動を行ってまいります！



今月から毎日PT活動を取り入れており11月は体幹機能・バランス能力の向上を目標にゲームを通じて身体の使い方を学んでいます。また曜日対抗でのチーム戦を行い、彩 VS みどりで週の最高記録を競いチャンピオンを決めています。

結果は…

優勝チーム発表！！

片脚立ちチャレンジ⇒みどり月曜チーム

玉入れベースチャレンジ⇒いろどり木曜チーム

目指せ！ホームラン⇒いろどり木曜チーム

バランスウォーキングリレー⇒みどり火曜チーム

来月はどのチームが優勝できるか楽しみです！



12月のイベント

2日(土) 足湯(もえぎの湯)

→※足を拭くタオルをご持参ください。

9日(土) 多摩動物園

16日(土) スノードーム作り

23日(土) クリスマスパティー(ランチパーティー)

26日(火) 工場見学

27日(水) キックベース大会(PT イベント)

体幹機能向上や足元から伝わる感覚を養います

28日(木) 大掃除&忘年会(ランチパーティー)

1月のイベント

5日(土) 初詣&新年会(ランチパーティー)

6日(土) 図書館に行こう！

→※イベント代として切符代150円のご用意をお願い致します。

13日(土) 東京競馬場

→※イベント代として300円のご用意をお願い致します。

20日(土) 脳の働きと動きをリンクさせよう(PT)

沢山のミニゲームを行い、脳を活性化します。

27日(土) ランチパーティー

※コロナウィルスの影響の為、イベント内容が大幅に変更になる可能性がございます。ご了承ください。

※12月25日～1月9日は利用時間が16時までとなります。予めご了承下さい。

※12月29日(金)～1月4日(木)まで彩は冬休み期間となります。



彩では、ランチパーティー等施設で作った昼食に関しては、実費負担なし(0円)で提供させていただきます。

学校休日は、お弁当持参か昼食代をお持ちいただきコンビニ等で昼食を購入いたします。

ご要望・お悩み等ありましたら、お気軽に彩の職員までお声かけ下さい。